

# Prueba reto de provocación bronquial (reto con histamina)

- **¿Qué es una prueba reto de provocación bronquial?** Una prueba que mide cómo están funcionando los pulmones cuando se les reta con un medicamento que se respira llamado histamina.
- Su médico llamará y le programará una cita con nosotros.
- Una vez llegue a nuestro departamento – le llamaremos, pesaremos y mediremos su estatura.
- Le enseñaremos cómo soplar dentro de nuestra máquina, para que podamos recopilar la información que el médico quiere.
- Enviaremos su prueba a un neumólogo para que la lea y su médico ordenante recibirá los resultados de la prueba.

## Como prepararse para la prueba:

- No tome ningún antihistamínico como Astelin, Claritin (regular o D) Clarinex, Allegra (regular o D), Benadryl, Bromed, Atrohist, Zyrtec (regular o D) ni medicamentos a la venta sin receta médica para los resfriados, tos o senos paranasales, o Singulair durante los 7 días anteriores a la prueba.
- No tome los siguientes medicamentos durante las 48 horas anteriores a la prueba:
  1. Broncodilatadores orales: Theodur, Theophylline
  2. Esteroides orales/inhalados: Prednisone, Medrol, Flovent, QVAR, Azmacort, Pulmicort, etc.
  3. Broncodilatadores/esteroides: Albuterol, Ventolin, Proventil, Proair, Xopenex, Advair, Serevent, Atrovent, Combivent, Alupent, Spiriva, etc.
- Evite todo tipo de cafeína durante 6 horas antes de la prueba. Todos los productos que contengan chocolate, cola, té, café o menta.
- Por favor, coma un desayuno y/o almuerzo ligero antes de la cita.
- Si tiene una infección respiratoria en el plazo de las 6 semanas anteriores a la fecha de la prueba, se lo debe de notificar a nuestro consultorio para una posible reprogramación de la fecha de la cita (865) 541-8113
- Nada de ejercicio físico durante las 4 horas anteriores a la prueba.
- Si tiene un inhalador de rescate (broncodilatador – por ejemplo Albuterol, Proventil, Ventolin, Proair, Xopenex) el día que tenga la cita: **NO USE** –su inhalador- **POR FAVOR, TRÁIGALO CON USTED** a la cita.
- Traiga consigo una botella de agua a temperatura ambiente.
- Llegue 30 minutos antes de la hora de la cita para permitirle hacer el registro.

